

PDDS: Patient Determined Disease Steps

Lees de onderstaande beschrijvingen en kies degene die het beste uw eigen situatie beschrijft.

Deze schaal richt zich voornamelijk op hoe goed u wandelt. U vindt misschien geen beschrijving die uw toestand precies weerspiegelt, maar markeer dan toch de beschrijving het dichtst aansluit bij uw situatie.

0 – normaal

Ik heb enkele milde symptomen, meestal sensorisch door MS, maar ze beperken mijn activiteit niet. Als ik een aanval krijg, keer ik terug naar normaal wanneer de aanval voorbij is.

1 – milde beperking

Ik heb enkele merkbare symptomen door MS, maar deze zijn gering en hebben slechts een kleine invloed op mijn levensstijl.

2 – matige beperking

Ik heb geen beperkingen in mijn wandelvermogen. Ik heb echter wel aanzienlijke problemen door MS die dagelijkse activiteiten op andere manieren beperken.

3 – wandelbeperking

MS verstoort mijn activiteiten, vooral het wandelen. Ik kan een hele dag werken, maar atletische of fysiek veeleisende activiteiten zijn moeilijker dan voorheen. Meestal heb ik geen stok of andere ondersteuning nodig om te wandelen, maar ik heb mogelijk enige hulp nodig (? voor het wandelen) tijdens een aanval.

4 – vroege stok

Ik gebruik altijd of een deel van de tijd een stok, één kruk of een andere vorm van ondersteuning (zoals een muur aanraken of leunen op iemands arm) om te wandelen, vooral buiten. Ik denk dat ik 7,5 meter in 20 seconden kan wandelen zonder stok of kruk. Ik heb altijd enige ondersteuning (stok of kruk) nodig als ik zo ver als drie straten wil wandelen.

5 – late stok

Om 7,5 meter te kunnen wandelen, moet ik een stok, kruk of iemand om vast te houden hebben. Ik kan me in huis of andere gebouwen verplaatsen door me aan meubels vast te houden of de muren aan te raken voor ondersteuning. Ik gebruik mogelijk een scooter of rolstoel als ik langere afstanden wil afleggen.

6 – bilaterale ondersteuning

Om 7,5 meter te kunnen wandelen, moet ik twee stokken of krukken of een wandelrek hebben. Ik gebruik mogelijk een scooter of rolstoel voor langere afstanden.

7 – rolstoel / scooter

Mijn belangrijkste vorm van mobiliteit is een rolstoel. Ik kan misschien staan en/of een of twee stappen zetten, maar ik kan niet 7,5 meter wandelen, zelfs niet met krukken of een wandelrek.

8 – bedlegerig

Niet in staat om langer dan één uur in een rolstoel te zitten.