

INFORMATIEDOCUMENT VOOR HET KIND OVER HET NORMERINGSONDERZOEK VAN DE M-ABC-3

Leeftijd: 3-6 jaar

Normeringsonderzoek van de M-ABC-3

Hallo..... (naam kind),

Er werd een nieuwe test gemaakt om meer te weten over het bewegen bij kinderen. Wij willen nagaan hoe kinderen deze test uitvoeren. Daarvoor hebben we jouw hulp nodig.



Er zullen ongeveer 500 kinderen deelnemen tussen drie en zeventien jaar oud.



Je zal verschillende oefeningen uitvoeren.

Je zal gevraagd worden om 10 oefeningen uit te voeren. Eerst voer je vier oefeningen uit met je handen: cirkels tekenen tussen lijnen, muntjes in een doosje leggen, kralen rijgen en veter rijgen. Daarna zal je gevraagd worden om een pittenzak te vangen, een pittenzak op de mat te gooien en botsen en vangen van een tennisbal te gooien tegen de muur en te vangen. Tot slot zullen we je vragen om te balanceren op een been, over een lijn te stappen op je tippen en te springen op de matten.



De test duurt ongeveer 20-40 minuten



Draag turnkledij en sportschoenen



Wat gaan we doen met deze resultaten? Jullie resultaten zullen gebruikt worden om kinderen met bewegingsproblemen beter te helpen.



Als je vragen hebben, kan je mama en/of papa altijd bellen naar de personen in hun brief.