

Comment aménager et décorer un espace de détente dans votre école?

L'espace de détente d'une école (appelé aussi salle de pause, de convivialité* ou espace de repos) est un lieu central pour les élèves. Cette pièce est devenue indispensable* aujourd'hui! Dans cet article, on vous donne quelques conseils et bonnes pratiques pour aménager et décorer au mieux votre salle de pause ou votre espace de relaxation.

Qu'est-ce qu'un espace de détente dans votre école?

Un espace de détente est un lieu spécialement aménagé pour le bien-être des élèves. Dans cette salle, les élèves peuvent (A) en jouant, en discutant, en se reposant ou en faisant une sieste par exemple, dans le but d'être plus productif, concentré et créatif.

C'est aussi un endroit de (B) qui aidera les élèves à se relaxer après une longue leçon, avoir passé plusieurs heures dans la salle de cours ou après un test important (et difficile) par exemple.

Les (C) d'aménager un espace de détente dans votre école

Un espace de détente a plusieurs avantages pour les élèves et les professeurs:

- Il améliore le bien-être des élèves en leur proposant un lieu protégé et dédié* pour se reposer, prendre une pause après un moment stressant ou bien encore pour se vider la tête avant de tenter de (D) un problème difficile, ou de passer un test important.
- Il (E) une bonne gestion* du stress des élèves.
- Il facilite la bonne communication puisqu'il favorise les échanges informels entre les élèves et même les profs.
- C'est une salle dans laquelle vous pourrez améliorer l'ambiance et la cohésion* du groupe.
- Un petit concert, une soirée poésie, une réunion du conseil des élèves ..., rien n'est impossible dans cet endroit.

Comment aménager un espace de détente?

Avant de créer votre espace de détente, n'hésitez pas à écouter les idées des élèves et des professeurs.

Cela peut se passer par un questionnaire, une enquête digitale ou simplement en classe. Les élèves sont toujours prêts à donner leurs meilleures idées, même si elles sont trop chères ou pas réalisables. Parlez aussi du budget. Peut-être vaut-il mieux organiser des actions pour (F) l'argent nécessaire. Il y a un conseil des élèves pour prendre les décisions les plus difficiles? Tant mieux!

Des poufs, des canapés et de petites tables dans la salle de pause

Pour casser avec le style « classique », installez des poufs ou des fauteuils (G) plutôt que des chaises classiques. Mettez l'accent sur le design et l'originalité si vous le pouvez.

Ajoutez des plantes et du végétal

C'est prouvé, les plantes font du bien au mental des humains, mais sont aussi importantes pour la qualité des espaces intérieurs.

Pour aménager votre salle de convivialité, n'hésitez donc pas à disposer des plantes naturelles un peu (H) dans ce lieu. Privilégiez plutôt les plantes avec peu d'entretien pour que leur durée de vie soit la plus longue possible.

Un espace jeu

Si vous avez encore un peu de moyens et de la (I) dans votre espace, vous pouvez installer un babyfoot, un jeu de fléchettes* ou une table de ping-pong. Ce sont des jeux collectifs qui amélioreront* l'esprit d'équipe et permettront de faire du team building. Et pourquoi pas organiser une compétition entre les classes?

Comme Google ou Facebook, vous pouvez aussi prévoir l'installation d'une console de jeu ou d'un mini-golf. Ce côté original aura un impact (J) sur vos classes. En plus, accrochez aussi un panier de basket pour vous détendre.

Source : d'après <https://blog.kollori.com/amenager-espace-de-detente-en-entreprise/>

Lexique :

la convivialité : de gezelligheid

indispensable : onmisbaar

dédié : toegewijd, besteed

la gestion : het beheer, het management

la cohésion : de samenhang

un jeu de fléchettes : een dartbord

améliorer : verbeteren

A)

- 1 s'énervé
- 2 s'ennuyer
- 3 s'amuser
- 4 se ressembler
- 5 s'inquiéter

B)

- 1 devoir
- 2 repas
- 3 choix
- 4 combat
- 5 repos

C)

- 1 problèmes
- 2 avantages
- 3 aventures
- 4 appareils
- 5 passants

D)

- 1 demander
- 2 répondre
- 3 savoir
- 4 résoudre
- 5 pouvoir

E)

- 1 préfère
- 2 donne
- 3 permet
- 4 déroule
- 5 propose

F)

- 1 déménager
- 2 favoriser
- 3 insulter
- 4 organiser
- 5 rassembler

G)

- 1 confortables
- 2 difficiles
- 3 chauds
- 4 durs
- 5 laids

H)

- 1 nulle part
- 2 ailleurs
- 3 devant
- 4 partout
- 5 à côté

I)

- 1 lieu
- 2 envie
- 3 place
- 4 endroit
- 5 publicité

J)

- 1 positif
- 2 assertif
- 3 content
- 4 malheureux
- 5 faible